

Programme prévisionnel été 2025

Préparez l'été de vos enfants colos montagne - Séjours vacances montagne :

Du lundi 23 au 29 juin : Alpi ados aventure
trekking et escalade Les Gorges du Verdon
04 séjour montagne spécial collégien

Week-end 28 et 29 juin : escalade et course
d'orientation Gréolières les neiges

Du dimanche 6 au 11 juillet : Alpi ados aventure
Alpinisme et escalade – Massif écrins 05

Du lundi 14 au samedi 19 juillet : séjour découverte
montagne au départ de Touët/Var

Du lundi 21 au dimanche 27 juillet : séjour
montagne le Tour du Queyras sous tente au
départ de Ceillac 05

Du lundi 4 au samedi 9 août : séjour découverte
montagne au départ de Touët sur Var

Du lundi 4 au samedi 16 août : Alpi ados
aventure Trekking montagne au départ de
Chamonix

Du lundi 18 au samedi 23 août : séjour montagne
Easy Trek Vallée de la Clarée au départ
de Névache 05

Du lundi 25 au vendredi 29 août : séjour
montagne et préparation rentrée scolaire –
Touët sur Var.



Organisation



Mairie relais de Valberg—06710 Touët sur var

Téléphone : 06 07 95 06 07

Courrier : contact@azurmercantournature.com

AZUR MERCANTOUR NATURE

1ère école de montagne de
rando-Aventure

*Ecole de la montagne
Objectif Premier de cordée*

Equipe Team Alpi Ado Mercantour



Été 2025

Groupe jeunes
8/11 ans, 12/14 ans
et 15/18 ans

Opération Destination
jeunes en montagne

Alpi Ados

Destination Alpes Azur

Fiche d'information - Objectifs

Convaincu du rôle éducatif des activités de pleine nature pour les jeunes, cette Ecole constitue l'opportunité d'allier activité sportive, fonction sociale et individuelle, et sensibilisation à l'environnement, dans une démarche de projet où les "Jeunes" en seront les principaux acteurs.

- Provoquer une rupture avec le milieu d'origine et rétablir par la pratique d'une activité "Nature", la notion de "Plaisir", la prise de responsabilité, la citoyenneté, la confiance en soi et en l'autre, la solidarité, l'humilité et la volonté.
- S'Informar, se Préparer, s'Equiper, se Comporter, s'Adapter.

Activités principales :

Pratique de la Randonnée Sportive en Terrain Varié. Initiation et Perfectionnement. Conduite et Préparation. Rando-Sportive, Rando-Alpine, Course d'orientation, Bivouac, Expé, Premier "3000", Découverte alpinisme, découverte ski de randonnée...

Activités transversales :

Découverte des territoires parcourus et de l'espace méditerranéen et montagnard. Sensibilisation et Education à l'Environnement et au Développement Durable. Démarche de Projet, Sécurité, Réglementation, Logistique, ... Carto-orientation, Météorologie, Risques Objectifs, Equipements, Alimentation... Rando-Challenge (course d'orientation en équipe) – Opération de Balisage et Entretien des sentiers, ...

Une clarification doit être apportée entre la préparation physique, la dimension mentale ainsi que les connaissances transversales. Si elle est importante, la préparation physique n'est néanmoins pas déterminante par rapport aux autres éléments.

Réussir son Objectif, son "Sommet" provoque des moments de pleine jouissance où l'individu met entre parenthèses une existence qui tend ailleurs à lui échapper, il s'immerge dans le goût de vivre.

Le recours aux sensations fortes des pratiques physiques "Pleine Nature" apparaît comme une respiration nécessaire venant à la rescousse de l'étouffement de soi.

« S'insérer, c'est être bien avec soi-même, avant d'être bien avec les autres »

Public potentiel :

- Age requis : 3 groupes et 3 classes d'âges entre 8 ans et 11 ans, 12 ans et 14 ans et 15 et 18 ans
- Être apte à la pratique de la Randonnée Sportive et des activités de pleine nature (certificat médical).
- Être membre licencié et adhérent à l'Association Azur Mercantour Nature « projet Ambition Réussite ».
- Montrer fiabilité et attention lors des phases d'apprentissage.

Organisation :

Accompagnement / Déplacements :

- Les sorties seront composées de 15 "Jeunes" (maxi) et 1/3 Animateurs.
- Accompagnement des parents possible (sur inscription, 2 maxi/sortie).
- Co-voiturage Recommandé (appel à Parents) pour les sorties extérieures.

Autorisation parentale :

Une autorisation parentale (obligatoire) sera demandée pour le séjour pour chaque sortie.

Responsabilité / Assurance :

- L'association s'engage à disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant ses activités, ses animateurs et ses membres.
 - Les animateurs mis à disposition assureront l'animation des activités dans le respect des règles de sécurité « réglementation Accueil collectif pour mineur ».
 - Organiser des activités de Randonnée Pédestre.
 - L'animateur Gère, Décide et Conduit la Randonnée.
- Equipement :** Une Check-List sera distribuée pour le séjour.

Tarif 2025 :

- adhésion + Licence (Multi Loisirs de Pleine Nature) : 50 € ou disposer de la lettre ou code que vous avez droit au Pass'Sport 2024-2025
- Cotisation 2025 : Ecole Rando-Aventure : 300 €
- **Total : 350 €** (possibilité paiement en 3 fois)
- Virement bancaire à établir à l'ordre de l'association Azur Mercantour Nature "projet Ambition Réussite", demander le RIB par mail.



Les cadres techniques

Daniel LONGERE
Accompagnateur montagne

Basile FERRAN
Guide Haute Montagne

Contact : 06 07 95 06 07